

Может ли несовершеннолетний ребенок обратиться в женскую консультацию без присутствия родителей?

Может, если ребенку уже исполнилось 16 лет.

Если нет 16 лет, только в присутствии родителя или законного представителя.

Ведет ли анонимный прием подростковый психолог в женской консультации?

Анонимный прием только в режиме телефона доверия.

Ведет конфиденциальный прием (т.е. обязательная запись в журнале приема пациентов), но сохраняется врачебная тайна.

Если родители с девочкой обращаются в женскую консультацию, то соблюдается ли врачебная тайна или врачи в некоторых случаях обязаны сообщать информацию, полученную на приеме? В какие учреждения и на основании чего?

Врачебная тайна соблюдается, но в некоторых случаях врачи обязаны сообщать информацию, полученную на приеме: в КДН (Комиссия по делам несовершеннолетних), Полиция, Прокуратура, Отдел опеки и попечительства. *На основании Федерального закона от 24 июня 1999г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» (с изменениями и дополнениями).*

С какого возраста можно начинать рассказывать детям о половых отношениях между мужчиной и женщиной?

Тут самый важный критерий — когда ребенок сам начинает подходить к вам с этими вопросами. Вы понимаете, что в поле его зрения попала эта тематика, и он начинает вас о чем-то таком спрашивать.

Самое главное — это ваша реакция. Когда к вам подходит ребенок и вы спокойно реагируете на такие вопросы, вы открыты к коммуникации, вы открыты к обсуждению, ребенок понимает: вы тот человек, с которым можно это обсудить. Если он поймет, что вы стесняетесь, краснеете, недоговариваете или говорите не то, что он слышал в социуме или обсуждал с друзьями, не то, что видел на картинках, то в следующий раз он, возможно, больше к вам не подойдет.

Если говорить про возраст детей, то в **3-4 года**, когда ребенок уже начинает полноценно говорить, вполне можно обсуждать вопрос, откуда я появился, как дети рождаются в таком формате: мама с папой поженились, стали жить вместе, полюбили друг друга, и у них появился ребенок. Тема айстов и капусты не всегда удовлетворит интерес ребенка, он все равно столкнется с тем, что он увидит беременную женщину на улице. Поэтому ребенок должен понимать, что он появляется у мамы в животе, но без всяких подробностей, чтобы не травмироваться.

В **5-6 лет** это уже может быть более подробное освещение темы — ребенок будет видеть, что мама с папой регулярно обнимаются, целуются, будет видеть прохожих парочек, которые

проявляют чувства. Можно рассказать, что, когда мужчина и женщина друг друга любят, они много обнимаются и целуются, и у них получается ребенок. В младшем школьном возрасте тему секса можно освещать с точки зрения физиологии и биологии: когда вы рассказываете ребенку про процесс оплодотворения, сперматозоиды, яйцеклетки.

Самый пик обсуждения секса должен приходиться на **подростковый возраст**. Здесь очень важно быть открытыми с детьми и обсуждать абсолютно всё, чтобы ваш ребенок понимал: это естественный процесс, здесь нет ничего смешного или постыдного. Очень важно много внимания уделить вопросу контрацепции. Неважно, это мальчик или девочка. Подростки должны понимать, откуда и как появляются дети, почему они могут появиться и что нужно сделать для того, чтобы не случилась незапланированная беременность.

9 КНИГ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ ПРАВИЛЬНО ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О СЕКСЕ

Давай поговорим про ЭТО: о девочках, мальчиках, младенцах, семьях и теле.

Автор: Харрис Роби Г.

Давай поговорим о том, откуда берутся дети. О зачатии, рождении, младенцах и семьях.

Автор: Харрис Роби Г.

Давай поговорим про отношения

Автор: Харрис Роби Г.

Откровенный разговор про это

Автор: Кащенко Евгений Августович

Как я появился на свет

Авторы: Катерины Януш, Линдман Мерви

Книга о Любви

Автор: Пернилла Стальфельт

Автор не слишком углубляется в физиологию, а делает ставку на эмоциональную сторону вопроса...

Детям о сексе! Простые и доступные ответы на взрослые вопросы

Автор: Дарвилл В., Пауэлл К.

Вы впервые столкнулись с настойчивыми вопросами вашего ребенка о сексе и не знаете, как лучше на них ответить? Обратитесь за помощью к книге известных американских специалистов по семейным отношениям и планированию семьи, преподавателей основ сексуального воспитания в начальной школе

Секс для начинающих

Автор: Ясминка Петрович

"Секс для начинающих" — откровенная книга, тактично и с юмором, рассказывающая о серьезных вещах, волнующих каждого тинейджера. О взрослении, отношениях между мужчинами и женщинами, о половом воспитании и сексуальности, о здоровье и контрацепции.

Что происходит с моим телом? Книга для девочек

Авторы: Мадарас Линда, Мадарас Эриа

Написанная опытным педагогом и ее дочерью в доверительной и практичной манере, эта книга откровенно говорит на волнующие темы: изменение размеров тела и очертаний фигуры; неожиданный всплеск роста; репродуктивные органы; увеличение груди; менструальный цикл; волосы на теле; диета и упражнения; романтические и сексуальные ощущения: признаки полового созревания у мальчиков.

Психолог женской консультации: как правильно и в каком возрасте начать разговор с дочерью о половой неприкосновенности, о недопустимости ранней половой связи?

С самого начала ответа на такой вопрос хотелось бы немного изменить его тему, т.к. неправильно говорить о начале половой жизни и половой неприкосновенности только с девочками, очень часто эту тему опускают в отношении мальчиков, а это неправильно. Мальчик, будущий мужчина, также должен нести ответственность за свое здоровье и здоровье своей избранницы, ровно так же, как и девочка.

Как уже было написано выше, в пункте о разговоре с ребенком об отношениях между мужчиной и женщиной, о половом развитии мужчины и женщины, постепенно ребенок узнает о развитии обоих полов. Так девочка узнает особенности развития как своего организма, так и мужского. Стоит без запугиваний рассказать об опасностях и последствиях ранней половой связи, об ответственности девочки принимать решение начать жить половой жизнью. (В этом Вам помогут книги, список которых перечислен в пункте выше, а также мультфильм «Когда девочка взрослеет...»).

Что касается возраста, в котором начать такой разговор, то нужно учитывать индивидуальные особенности развития каждого ребенка, но до того как девочка начнет половую жизнь, как правило «после» уже поздно.

Если родителям сложно понять, когда их ребенок готов к обсуждению данной темы и они не знают с чего и как начать, то всегда можно обратиться к специалистам, которые помогут справиться с этой проблемой.

С чего начинается половое воспитание девочки?

Любое воспитание, в том числе половое, начинается тогда, когда вы слышали первый крик ребенка в роддоме. Взяли свою девочку, приложили ее к груди, уложили в розовый конвертик, надели ободок с бантиком и платьишко, даже если ей всего 3 дня от роду. Вот это уже начало полового воспитания. То есть формирование личности человека. Считается, что в возрасте трех лет у ребенка уже есть четкое осознание своей половой роли в обществе.

А разговоры с детьми о разнице полов или каких-то психосексуальных особенностях должны происходить без резких движений: исполнилось ребенку 10 лет – давайте проведем с ним урок полового воспитания. Все дети разные.

Потому основная роль в воспитании родительская. Но до сих пор превалируют две формы общения или скорее необщения родителей и детей на интимные темы. Первая: родители боятся говорить на интимные темы. Вторая: не знают как говорить, чтобы не опозлить, не напугать или, что еще хуже, не пробудить интерес.

Если родители будут бояться общаться с ребенком на сложные темы, такие как половое созревание, половая жизнь, откуда берутся дети, поверьте, родительскую роль возьмет на себя социум, не всегда самый благоприятный, тот же интернет... Это нормально, если ребенок слушает

кого-то другого: он обновляет сферу своих знаний, свой космос, но задача родителя быть при этом в мировоззрении ребенка все-таки авторитетнее. А для того, чтобы быть авторитетом, нужно помнить великолепную фразу: «Надо воспитывать не детей, надо воспитывать себя».

Как проходит осмотр у детского гинеколога?

Почему-то существует предубеждение, что осмотр у гинеколога – это извольте на гинекологическое кресло. Осмотр гинеколога в первую очередь сбор анамнеза. То есть поговорить: есть ли месячные, когда они начались, какой менструальный цикл, выделения регулярные/нерегулярные, болезненные/неболезненные... На втором месте осмотр молочных желез на предмет исключения опухолей, образований, гипоплазии, гиперплазии... А дальше спрашиваем у подростка, есть ли какие-то жалобы. На гинекологическом кресле в обязательном порядке никто не смотрит. Если ребенок скажет, что не живет половой жизнью и жалоб нет, никто не отправит его на кресло.

Что касается менструального цикла. Его ритм может устанавливаться в течение полутора лет от начала первых месячных (менархе). В этот период у девочки может быть нерегулярная менструация, выделения прорывными, обильными... Вообще, месячные не в животе, а в голове. Это абсолютная правда, потому что гормоны у нас вырабатываются в гипофизе и эпифизе. И для того чтобы нормально происходило становление репродуктивной менструальной функции, очень большое значение имеют, казалось бы, опосредованные факторы. Например, такие, как достаточное количество сна; баланс периодов сна и бодрствования, питание. И гаджеты, хоть это и не понравится многим подросткам. Это пульсирующий свет, который негативно воздействует на гипофиз, эпифиз. Особенно это вредно в вечернее время, когда уже нет дневного освещения.

Женская консультация - есть ли психолог, который может проконсультировать девочку-подростка.

В женской консультации есть медицинский психолог, который консультирует пациенток любого возраста, подростков, не достигших 16-летнего возраста, только в присутствии одного из родителей или законного представителя.

**Медицинский психолог КГБУЗ «Минусинской МБ»
женской консультации
Лидия Евгеньевна Заикина
89130384151**