

«Как уберечь от беды доверчивых и искренних подростков?»

Когда мы произносим слово «подросток» или «ребенок подросткового» возраста многие взрослые представляют перед собой образ дерзкого, вздорного молодого человека. Да, обычно так и бывает, в подростковом переходном возрасте дети часто конфликтуют с родителями и педагогами, дерзят старшим, протестуют против правил и требований, предъявляемых взрослыми. Однако, не все подростки такие. Некоторые дети даже в подростковом возрасте сохраняют доверчивость, искренность, веру в доброту окружающих людей. Это конечно замечательно, но такие подростки больше всего подвержены дурному влиянию, могут попасть в беду, так как не умеют отказывать людям и как показывают события последнего времени практически каждый ребенок рано или поздно сталкивается с болью, ложью и предательством. И кого-то подобный опыт делает черствым и злобным, а кто-то по-прежнему продолжает верить в честность и доброту людей. Доверчивые дети искренне считают, что окружающие люди неспособны на обман и коварство.

В подростковом возрасте ребенку интересна любая новая информация, ему трудно устоять перед соблазнами, особенно если приятели уговаривают попробовать что-то необычное. И наивный подросток соглашается, ведь он не умеет различать хорошее и плохое, но более других рискуют подростки, подверженные гиперопеке родителей и не умеющие принимать решения без руководства взрослых. Также в опасности находятся дети, родители которых не особенно интересуются их жизнью и внутренним миром (гипоопека).

Чтобы оградить доверчивого подростка от дурного влияния окружающего мира, лучший способ научить его противостоять этому влиянию.

Как помочь наивному подростку?

1. Не нужно стесняться беседовать с ребенком на «неудобные» темы: наркомания, секс, курение и алкоголь. Такие вопросы необходимо обсуждать честно и откровенно, объясняя подростку, к чему приводят некоторые необдуманные поступки.
2. Нужно проявлять искренний интерес к жизни отпрыска, поддерживать его в трудных ситуациях, гордиться его успехами, чаще разговаривать по душам. Находить общий интерес и общаться не только по поводу, а просто так. Рассказывайте о себе. Взрослеющие дети ценят откровенность.
3. В жизни подростка не должно быть слишком много запретов и ограничений, контроль необходим, но разумный контроль. Ребенок должен знать и быть уверен в том, что родители доверяют ему и позволяют ему принимать самостоятельные решения.
4. Нельзя запрещать подростку общаться с друзьями, лучше познакомиться с ними поближе (пригласить в гости, сходить всем вместе в кино, придумать на праздник развлечение, квест, в бассейн, в театр, на пляж, на каток, возможно, даже для обустройства комнаты вашего ребенка привлечь его друзей и т.д.)

5. Полезно привлекать ребенка и к семейным делам, чаще просить его о помощи, подчеркивать его значимость. Применяйте метод «без тебя никак».

Как нельзя вести себя родителям у которых наивный и доверчивый ребенок?

1. Нельзя изолировать подростка от окружающего мира.

Некоторые родители, стремясь обеспечить безопасность своего ребенка, расписывают его жизнь по минутам и контролируют каждый шаг. Логика родителей – подрастет – успеет пообщаться. Подросток становится скрытным и необщительным, сверстники считают его странным и не принимают в коллектив. Такие дети часто уходят в виртуальный мир, который тоже небезопасен для искреннего и легковверного ребенка. Обязательно найдется непорядочный человек, который наладит с подростком контакт, а потом воспользуется его простодушием (например: группы смерти в социальных сетях (синий кит), «виртуальный друг», ради которого подростки крадут вещи (деньги) из дома, совершают необдуманные поступки)

2. Наказания.

Ошибаются все, даже взрослые, а дети имеют все шансы на ошибку, ошибаясь, они накапливают жизненный опыт и делают выводы. Родители, наказывая подростка за любую провинность, лишают его возможности самостоятельно осознать свои промахи и извлечь урок. Жестокость родителей порождает в ребенке страх и желание отстраниться от них и его шансы попасть в дурную компанию еще больше возрастают (в компании они находят сочувствующих, которые «не наказывают», «не запрещают», «сочувствуют»)

3. Отсутствие внимания.

Некоторые родители, желая вырастить детей самостоятельными, игнорируют их чувства и интересы. Может это и так, но жить без защиты очень сложно. Дети нуждаются в совете, поддержке и любви. Ребенок ощущает себя ненужным и незащищенным, ему трудно расти без родительского тепла и любви. Разочарованный одинокий подросток становится добычей социально опасных людей (проституция, наркомания, заложники у маньяков).

Дорогие родители, вы воспитали доброго, душевного и доверчивого ребенка. Это замечательно, но теперь нужно приложить усилия, чтобы он смог сохранить свою искренность и доброту, справляясь с реальностью. Помогите подростку. Ваша задача приложить все усилия, чтобы ребенок научился фильтровать свое общение с окружающими людьми, отличать черное от белого.

Приложение

Практические советы для подростков, чтобы избежать беды.

Не ходи туда.

Не ходи в места заведомо известные плохими компаниями. Если у тебя есть другой путь домой, иди по нему.

Если нет другой дороги, то старайся ходить не один — иди или с взрослыми или с хорошим другом.

Если ты идешь по опасному месту и чувствуешь, что что-то не так, то скорее убегай. Убежать - это не признак трусости, а признак мудрости.

Лучше убежать и быть целым (и физически и эмоционально), чем остаться и пострадать.

Не носи в школу дорогие вещи.

Например, кольца или цепочки или дорогие часы. Это все может вызвать зависть у одноклассников. Это не значит, что нужно надевать все старое, но старайся, чтобы твой внешний вид был не кричащим и вызывающим, а соответствовал обстановке. Если ты идешь в школу, то не стоит надевать золотое кольцо или брать дорогой телефон просто для того чтобы смотреть на нем время.

Также не бери с собой много денег. Твои одноклассники, если узнают об этом и захотят воспользоваться ими, то могут украсть или вынудить тебя, их потратить как им надо. А тебе потом придется объяснять родителям где деньги или того хуже если ты обманешь родителей. Бери в школу или в другое место только то, что нужно и не очень дорогое. Также не хвастайся и не говори, что дома у тебя много денег, и ты знаешь, где они лежат. Это тоже приманка для плохих друзей. Понимаешь?

Если ты все - таки взял какие - то вещи из реальной необходимости, то подпиши их и убери подальше от чужих глаз. Сделай какие - то пометки на них, чтобы потом доказать что это твое. Пусть твои родители знают, что сегодня ты взял в школу определенную сумму денег, чтобы они могли подтвердить если что-то случится.

Прояви чувство юмора, где уместно.

Если над тобой начинают смеяться и подталкивают к чему-то плохому, то переведи это на шутку. Конечно, это непросто и ты можешь почувствовать себя немного униженно, но это лучше чем пострадать из-за глупости. Например, если тебя зовут курить, а ты невысокого роста, то можно пошутить «если я буду курить, то больше не вырасту, а я хочу быть большим!». Кстати это даже

отчасти, правда, поэтому ничего обидного ты не сказал, но, а парни могут продолжать смеяться если им это надо, но ты избежишь их кампании. Этот же принцип применим в других ситуациях.

Организуй свое свободное время.

Если тебе нечем заняться после школы, то искушение пойти с плохими друзьями, которые еще так настойчиво тебя зовут, очень большое. Если они тебя спросят, чем ты будешь занят вечером, а тебе нечего будет ответить, то они поймут, что ты просто боишься их и будут продолжать давить. Поэтому будь занят. Если тебя спросят про твои планы на вечер или после школы, то так и скажи «Я занят, мы сегодня пойдем в гости к родственникам. Но я все равно не хотел бы идти туда, куда вы меня зовете.» понимаешь, в чем суть?! То есть ты сказал, что ты и сегодня занят и дал им понять вообще о твоём отношении к их предложению. Если они позовут тебя в следующий раз, то ты просто уже можешь напомнить свои слова, что ты не хочешь идти туда с ними. Это будет звучать уже в твою пользу.

Скажи взрослым.

Расскажи родителям и давлению на тебя. Скажи учителям. Это не обязательно делать перед всем классом, а можно сделать после уроков. Можно так и сказать учителю, что ты не хочешь придавать огласке свои слова, но просишь у него больше внимания к этой стороне нахождения в школе, чтобы ты чувствовал себя безопасно. Родители тоже могут лично подойти к учителю и обсудить, что можно предпринять, чтобы пресечь и плохое влияние и помочь тем подросткам. Если ты скажешь о плохом влиянии, это не значит что ты ябеда. Это значит, что реально видишь опасность, не хочешь в нее попасть и даже хочешь помочь другим.

Будь твердым всегда.

Если ты будешь иногда поддаваться их влиянию, то это ничем хорошим не кончится. Они так и будут приставать к тебе, и прогибать тебя под свои желания. Поэтому не поддавайся ни одного разу. Если ты поддавался, не делай больше этого, пока не зашло далеко. Да, влияние окружающих - это серьезно. Если взрослые люди, просто смотря рекламу, которая длится 4 минуты, потом покупают товары им не нужные, то подростки, находясь постоянно под прессингом (давлением), тем более идут на поводу у своих «друзей». Родители, будьте внимательны к поведению своих детей. Вы знаете их очень хорошо, поэтому анализируйте их слова, поступки. Родителям полезно знать друзей своих детей, для этого можно приглашать их в гости или сходить к ним в гости.

Родители, вы имеете право быть в курсе всех событий происходящих в жизни ребенка, пока он несовершеннолетний. Скорее всего, если вы увидите,

что ваш ребенок заслуживает большего доверия и степени свободы, вы ему это предоставите. Но если вы видите, что ваш ребенок- подросток еще слишком податлив, то учите его быть тверже и не давайте ему сбиться с правильного пути.

Если вы сами подростки понимаете, что вам не нужна такая кампания, то не связывайтесь с ней. Не думайте, что потом можно будет легко порвать с плохим влиянием. Не думайте, что на вас это так сильно не подействует.

Будьте мудрыми и подумайте о будущем, которое вас ждет!

Педагог-психолог Л.И.Генрих